

## 4 tests

- A pratiquer dans l'ordre. Ils sont accompagnés de commentaires. La réussite aux 4 tests permet d'exclure à plus de 90% une pathologie démentielle. L'échec à un des tests implique un bilan diagnostique complet.
- CCAM : Test d'évaluation d'un déficit cognitif ALQP006 69,12€
- Source : [http://fmc31200.free.fr/MG-liens/Neurologie/quatre\\_tests.pdf](http://fmc31200.free.fr/MG-liens/Neurologie/quatre_tests.pdf)

\*\*\*\*\*

### Test n° 1 : Test de Benton : orientation dans le temps

Consignes	Dire :	Notation :
Posez les questions suivantes :	1) En quel <u>mois</u> sommes-nous ?	.../1
	2) Quelle est la <u>date</u> d'aujourd'hui ? /1	.../1
	3) En quelle <u>année</u> sommes-nous ? /1	.../1
	4) Quel <u>jour</u> de la semaine sommes-nous ? /1	.../1
	5) Quelle <u>heure</u> est-il ? /1	.../1
	Total : /5	.../5
<i>Interprétations des résultats : Si le score est &lt; 5, on considère que le test est pathologique.</i>		

### Test n° 2 : Test des 5 mots de Dubois

Consignes de passation : trois parties

#### 1. Première partie "Apprentissage" et rappel Immédiat

Consignes	Dire :	Notation :
Montrer la liste de 5 mots au patient et lui dire : (MUSEE LIMONADE SAUTERELLE PASSOIRE CAMION)	-Voici une liste de mots, cf. dernière page -je vais vous demander de lire ces 5 mots à voix haute et d'essayer de les retenir car je vous les redemanderai tout à l'heure ».	-----
Une fois la liste lue, dire au patient :	-Pouvez-vous, tout en regardant la feuille, me dire quel est le nom : - de la boisson (attendre la réponse), - de l'ustensile de cuisine (idem), - du bâtiment (idem), - de l'animal (idem) et - du moyen de transport (idem)? »	-----
Retourner alors la feuille et demander au patient :	« Pouvez-vous me dire les mots que vous venez de lire sur la feuille ? »	<u>rappel libre</u> . 1 point par mot bien rappelé. <b>A=.....</b>
Pour les mots non-rappelés, et seulement pour ceux-ci, demander :	« Quel était le nom de ... : bâtiment ou la boisson ou l'animal ou l'ustensile de cuisine ou moyen de transport ? »	<u>rappel indicé</u> . 1 point par mot bien rappelé <b>B=.....</b>

Additionner le nombre de points obtenus	-au rappel libre A=	.....	Total général rappel immédiat= (5 points maximum=	<b>C=</b>
	-obtenu au rappel indicé B=	.....		.....

- Si le score était inférieur à 5, recommencer l'apprentissage jusqu'à ce que les **5 mots soient appris**.
- Mais attention, le score total de rappel immédiat qu'on considérera à la fin du test reste le 1er qui a été obtenu.

#### 2. Deuxième partie : Epreuve interférente :

Il s'agit d'occuper le patient quelques minutes avant de demander le rappel différé.  
En profiter pour faire passer le **test n° 3 : Test de l'horloge** voir ci après

### 3. Troisième partie : Rappel différé :

Consignes de passation :	Dire :	Notation :
Ceci constitue le rappel <u>différé libre</u> .	-Pouvez-vous me répéter maintenant les 5 mots que vous avez appris tout à l'heure, peu importe l'ordre ?	1 point par mot bien rappelé. <b>A=.....</b>
Pour les <b>mots non-rappelés</b> , et seulement pour ceux-ci, demander : (rappel <u>différé indicé</u> )	-Quel était le nom du ... : ...bâtiment ou la boisson ou l'animal ou l'ustensile de cuisine ou moyen de transport ? »	1 point par mot bien rappelé <b>B=.....</b>

Additionner le nombre de points	-au rappel I <u>différé libre</u> A=	....	Total général rappel différé= (5 points maximum)	<b>D=</b> .....
	-obtenu au <u>rappel différé indicé</u> B=	....		

### 4. Quatrième partie : total :

Pour finir, additionner le score total de	<u>rappel immédiat</u> :	<b>C=.....</b>	<b>Total général :</b> (10 maximum)	.....
	<u>rappel différé</u> :	<b>D=.....</b>		

#### Interprétations des résultats :

Le score total de rappel doit être normalement égal à 10.

S'il ne l'est pas, le test peut révéler une pathologie démentielle de type Alzheimer.

Remarque : si le rappel libre est diminué mais que le rappel total est normal, il ne s'agit probablement pas d'une démence de type Alzheimer mais plutôt d'un trouble de l'attention tel un état dépressif, une atteinte frontale...

## Test n° 3 : Test de L'Horloge

Consignes de passation :	DIRE
Donner une <b>feuille avec un grand cercle dessiné</b>	-Imaginons que ce cercle représente le cadran d'une horloge (ou d'une montre) -Vous allez dessiner les chiffres représentant les heures dans ce cercle comme vous les verriez sur le cadran d'une horloge
Donnez au patient un <b>crayon</b> et une <b>gomme</b> et attendez qu'il inscrive les chiffres de 1 à 12.	-----
Une fois terminé, mettez un <b>point</b> au centre du dessin et dites-lui :	-Ceci étant le centre du cadran, dessinez-moi les aiguilles de sorte à lire 11h10

#### Interprétations des résultats : Pour simplifier, vous allez vérifier 4 points :

<ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>L'emplacement des nombres</u> correspondant à chaque heure (3 chiffres par ¼ de cadran)</li> <li>- <u>L'ordonnement</u> des heures.</li> <li>- La bonne représentation des <u>deux aiguilles</u> (petite et grande).</li> <li>- <u>L'emplacement des deux aiguilles</u> correspondant à l'heure demandée.</li> </ul>	Si 1 ou plusieurs de ces points posent problème, cela peut signifier la présence de troubles cognitifs ou d'une démence.
--	--

## Test n° 4 : Test de fluence verbale : fluence verbale catégorielle

<i>Consignes de passation :</i>	<i>DIRE</i>	
<i>Dire au patient :</i>	<p>-Je vais vous demander de citer le maximum <b>d'animaux</b> pendant <b>2 min</b>.          -Attention, il s'agit de n'importe quel sorte ou espèces d'animaux, mais si vous me dites un mâle, ne me dites pas la femelle ou les petits qui vont avec, et inversement. »          -Avez-vous bien compris la consigne ?          -Quand vous êtes prêt, on y va. »</p>	
<i>Démarrer le chrono et noter (ou enregistrer) tous les mots donnés en 2 mn.</i>		
-1	-11	-21
-2	-12	-22
-3	-13	-23
-4	-14	-24
-5	-15	-25
-6	-16	-26
-7	-17	-27
-8	-18	-28
-9	-19	-29
-10	-20	-30

*Faire le total des bons mots évoqués.*

*Si un mot est répété, ne le compter qu'une seule fois.*

*Si le patient a indiqué un mâle et une femelle qui vont ensemble, ne compter qu'un point pour la paire.*

<i>Interprétations des résultats :</i>	Un score total inférieur à <b>15 mots</b> est suspect.
--	--

**MUSEE**

**LIMONADE**

**SAUTERELLE**

**PASSOIRE**

**CAMION**